

ЭМНЭЛЗҮЙН ТОХИОЛДОЛ-1

- Ментор: “Улаанбаатар-Сонго” эмнэлэг Зүрх судасны эмч
АУ-ны магистр Э.Солонго
- Ментий: ХУД 1-р хороо “Мөнхбадрах-Өрх” ӨЭМТ-ийн
их эмч Б.Оюундэмбэрэл

Ерөнхий мэдээлэл:

- Овог нэр: Б овогтой М
- Төрсөн он сар: 2021 он
- Нас, хүйс: 22 настай, эрэгтэй
- Яс үндэс: Халх
- Боловсрол: Дээд
- Гэрийн хаяг: ХУД 1-р хороо
- Ажлын газар: Хувиараа
- Мэргэжил: Оюутан
- Харшлын анамнез: Үгүй

Зовуурь:

- Үе үе зүрх дэлсэнэ.
- Ойр ойрхон шээнэ.
- Шилэн хүзүү хөшинө.

Асуумжаас:

- Дээрхи зовиур 1 сарын өмнөөс эхэлсэн.
- Эмнэлэгт АД хэмжихэд дандаа өндөр байна гэж хэлдэг байсан. 150-200мм/муб байсан . Эм ууж байгаагүй

Бодит үзлэг:

- Биеийн ерөнхий байдал дунд
- Ухаан санаа саруул
- Арьс салст цэвэр чийглэг
- Хэвлий зөөлөн эмзэглэлгүй
- Хөлийн арьс хэвийн
- Биеийн жин 90 кг, өндөр 180 см, БЖИ 27

№	Амин үзүүлэлт	Хэмжээ
1	Зүрхний цохилт	69
2	Цусны даралт	177/99мм.муб
3	Амьсгалын тоо	23
4	Халуун	36,4
5	Spo2	99%

Артерын даралтын эрсдэлт хүчин зүйлс :

- Тамхидалт /-/
- ЧШ /-/
- Дислипидеми /+/
- Жингийн илүүдэл /+/
- Дасгал хөдөлгөөний хомсдол /+/
- Хоолны буруу дэглэм /+/

Яаралтай хийх шинжилгээ:

- Нүдний уг дурандах
- ЭКГ
- Цуллагийн эхо
- ШЕШ
- ЦЕШ

Ялган оношилгоо:

- Бөөрний паренхим эмгэг
- Бөөрний судасны гипертензи
- Кушингийн хам шинж
- Анхдагч альдостеронизм
- Феохромоцитома
- Нойронд амьсгал тасалдах хам шинж

Урьдчилсан онош:

- Хоёрдогч артерын даралт ихсэлт

Шинжилгээ	Нэгж	Лавлах хэмжээ	2023 он
			X/25
BUN	U/L	8-20	14.0
Creat	U/L	0.5-1.2	0.9
TSH	uIU/mL	0.270-4.2	1.55
K	mmol/L	3.5-5	4.29
Glucose FBS	mg/dl	74-106	100.0
Total cholesterol	mg/dl	120-220	240.5
LDL	mg/dl	0-140	178.7

Шинжилгээ	Нэгж	Лавлах хэмжээ	2023 он
			X/25
HGB	g/dl	12-16.5	17.2
Eosinophil	%	0-5	6.4

Objective

2023/11/30

- Нүдний эмчийн үзлэг: Гипертензийн ретинопати I зэрэг,
- ЭКГ: Синусын хэмтэй, хэм жигд , ЗЦТ-53, далайц хангалттай, зүүн ховдлын томрол үгүй.
- Зүрхний эхо: Зүрхний хана зузаарах хандлагатай
- Хэвлийн тодосгогчтой КТГ: Early branching left renal artery



ОНОШ:

- Хоёрдогч гипертензи /
Бөөрний судасны гипертензи/
II зэрэг, эрсдэл өндөр
- Дислипидеми
- Артерийн даралт ихсэлтийн
шалтгаант ретинопати I-р
зэрэг

SCORE үнэлгээ:

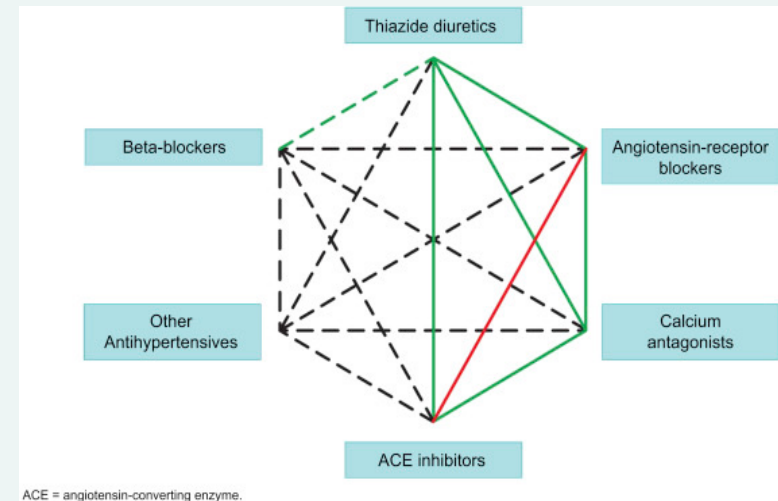
Насанд хүрэгсдийн артерийн гипертензийн эмнэлзүйн удирдамж

Өндөр эрсдэл гэдэгт эрсдлийн түвшин $\geq 20\%$ тооцох

Нас (жил)	Эрэгтэй		Эмэгтэй		СД (мм МУБ)																
	Тамхи татдаггүй	Тамхи татдаг	Тамхи татдаггүй	Тамхи татдаг																	
70	[Red]		[Red]		180																
	[Yellow]		[Yellow]		160																
	[Orange]		[Orange]		140																
	[Green]		[Green]		120																
60	[Red]		[Red]		180																
	[Yellow]		[Yellow]		160																
	[Orange]		[Orange]		140																
	[Green]		[Green]		120																
50	[Red]		[Red]		180																
	[Yellow]		[Yellow]		160																
	[Orange]		[Orange]		140																
	[Green]		[Green]		120																
40	[Red]		[Red]		180																
	[Yellow]		[Yellow]		160																
	[Orange]		[Orange]		140																
	[Green]		[Green]		120																
	4	5	6	7	8	4	5	6	7	8	4	5	6	7	8	4	5	6	7	8	
Холестерины түвшин (ммоль/л)																					

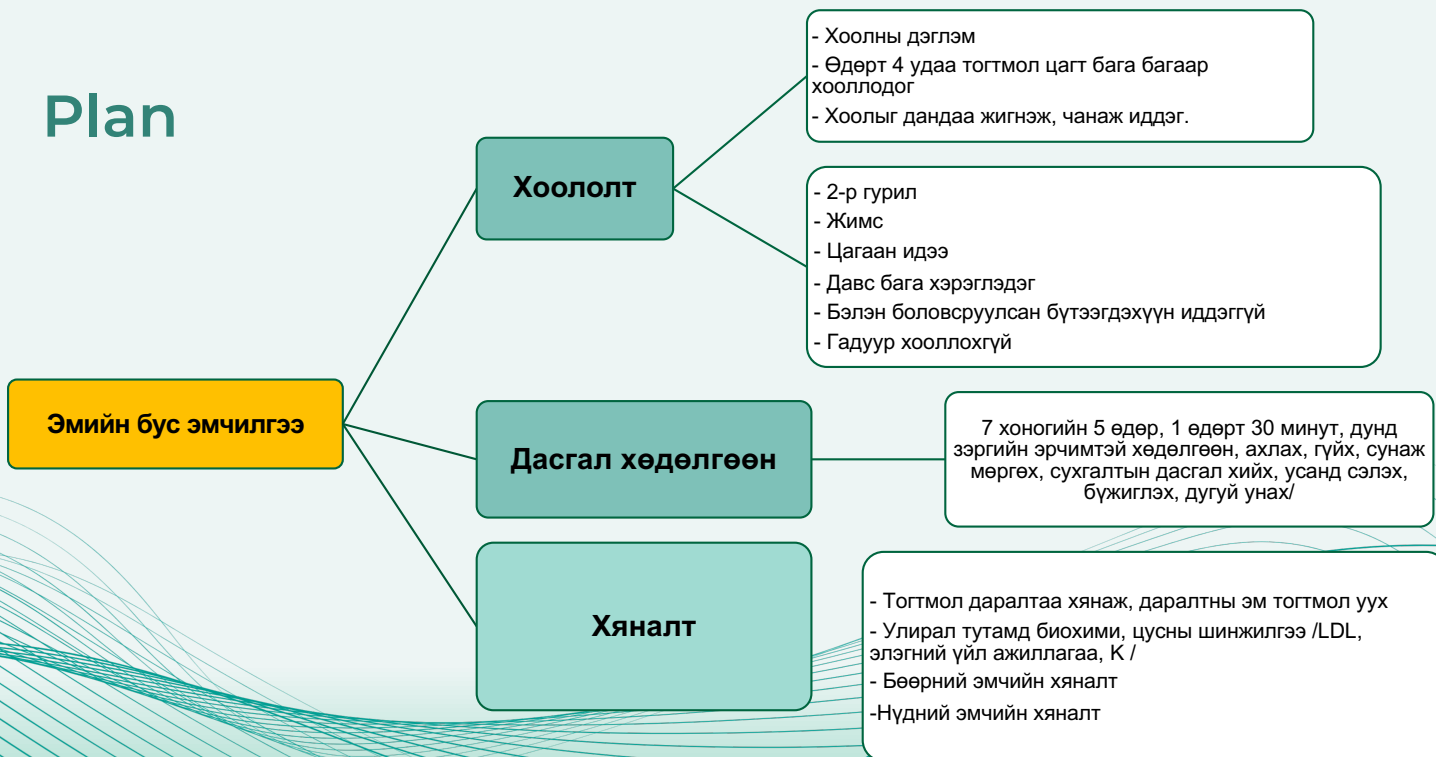
ЭМИЙН ЭМЧИЛГЭЭ:

- Tab. Aspirin 81 mg 1*1 удаа тогтмол цагт уух
- Tab. Atorvastatin 40 mg 1*1 удаа тогтмол уух
- Tab. Amlodipini/Valsartan H 10/160/12.5mg 1*1 тогтмол цагт уух
- Tab. Bisoprolol 5 mg 1*1 удаа тогтмол уух
- Tab. Sprinolactone 25mg 2*1 удаа өглөөд уух



Treatment	Average LDL-C reduction	
Moderate intensity statin	30%	Atorvastatin 10-20 Rosuvastatin 5-10
High intensity statin	50%	Atorvastatin 40-80 Rosuvastatin 20-40
High intensity statin+cholesterol absorption inhibitor	65%	
PCSK 9 inhibitor	60%	
PCSK 9 inhibitor+High intensity statin	75%	
PCSK 9 inhibitor+High intensity statin+cholesterol absorption inhibitor	85%	

Plan





Эрүүл бас Жаргалтай

АНХААРАЛ ХАНДУУЛСАНД БАЯРЛАЛАА

