

Менторшип-II

Эмнэлзүйн тохиолдол-III

Ментор: АУ-ны магистр, АШУҮИС-н дотоод шүүрлийн багш Г.Нархажид
Ментий: БЗД-ийн 37 дугаар хороо ӨЭМТ-ийн эмч Ч.Эрдэнэ-Ундрах

Ерөнхий мэдээлэл

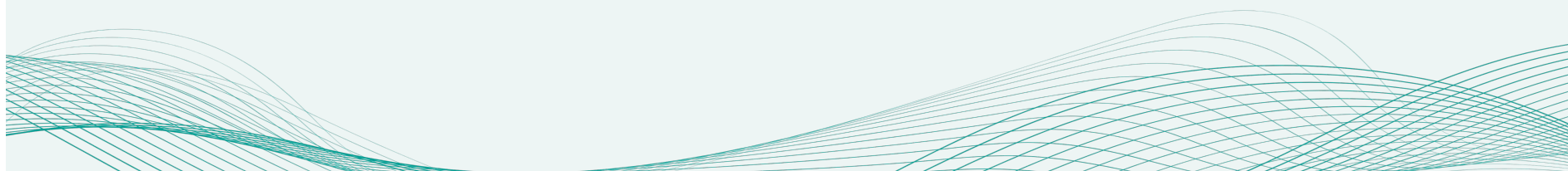
Овог: Р

Нэр: Ц

Нас: 59

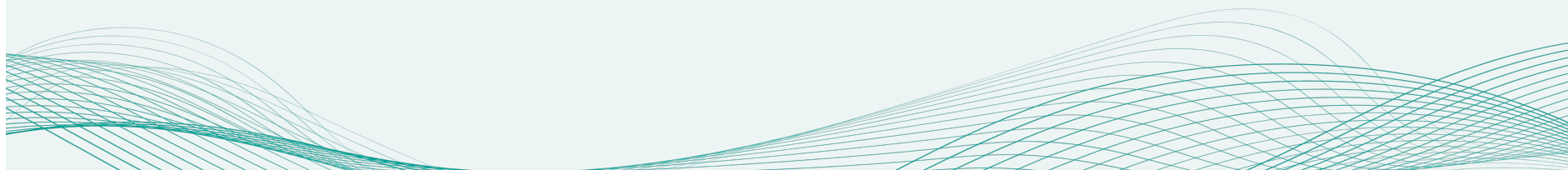
Хүйс: Эр

Ажил: Хувиараа ажил эрхэлдэг



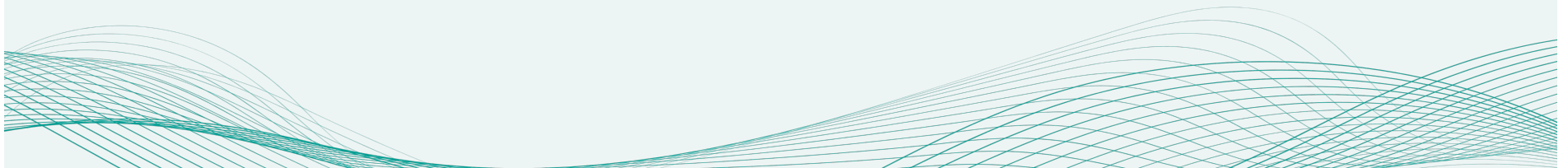
Зовиур

2 хөлийн шилбээр хавагнана. Хөлний ул янгинаж
өвдөнө, хүйт оргино, бадайрна. Шөнө 2 удаа шээнэ,
хараа муудна, нүд бүрэлзэнэ.



Өвчний түүх:

- 2008 онд ЧШ оношлогдсон
- 2012 онд ЧШ-ийн ретинопати оношоор группт орсон
- 2016 онд инсулин эмчилгээ хийлгэж эхэлсэн
- Жилдээ 2-3 удаа эмнэлэгт хэвтэж эмчлүүлдэг
- Дотоод шүүрэл судлаач эмчийн хяналтанд үзүүлдэг
- Өөрийн хяналтаар: ӨҮГ 7-9 ммоль/л. Хоол идсэн дараах глюкоз 15-16 ммоль/л





Эмчилгээний түүх

- Микстард 28 нэгжээр өглөө, орой тарьдаг
- Метформин 1000мг-аар өдөрт 1 удаа уудаг
- Аторис 20 мг-аар өдөрт 1 удаа уудаг
- Эксфорж 10/160 мг-аар тогтмол уудаг



Амьдралын түүх

- Бүрэн дунд боловсролтой. Хувиараа ажил эрхэлдэг6 Ам бүл 4, эхнэр 2 хүүхдийн хамт амьдардаг
- Архи /+/ хааяа нэг уудаг
- Тамхи /-/ сүүлийн 5 жил татаагүй
- Хоолны дэглэм /+/
- Хөдөлгөөн /-/
- Иоджуулсан давс /-/
- Хамгийн их жин: 117кг хүрч байсан
- ЧШ-ийн удам: /-/ , Тарган удам: /+/ ээж

Бодит үзлэг

Амин үзүүлэлт

АД: 160/70мммуб;

ЗЦТ: 77 удаа/мин

Сатураци: 98%

Амьсгалын тоо: 18 удаа/мин

Халуун: 36.0хэм

Биеийн хэмжилт

Жин: 105 кг

Өндөр: 173 см

БЖИ: 35 кг/м²

БТ: 116 см

Бодит үзлэгээр илэрсэн өөрчлөлт

Арьс хуурайвтар. Нүүр сэлхэгэр,
2 хөлийн шилбээр хавантай.

Таргалалтын II зэрэг, төвийн таргалалт

Хөлийн үзлэг:

2 хөлийн эрхий хуруу, өсгий хэсгийн
арьс зузаарсан.

Шагай бугалганы индекс: 1.3

Хүрэлцэхүй, өвдөлт, температурын
мэдрэхүй эрхий хуруунд буурсан.

Лабораторийн шинжилгээ

БХШ: 2023.10.04

CREA – 86.70
(eGFR=83.3, CKD II Stage)
LDL – 3.51 Н
HDL – 1.06
TRIG – 3.09 Н
T-CHO – 6.23 Н
ALT – 27.13
AST – 17.67
TP 66.3
ALB 51.5

HbA1c – 8.33% Н

Дислипидеми
ЧШ-ийн муу хяналт

Иммунологи: 2023.10.04

Инсулин – 27.9 Н
Инсулин давтан – 33.6 Н

Гиперинсулинеми

ШЕШ: 2023.10.04

URO 1+
BLD 2+
PRO 3+
GLU 3+
ALB 150 Н

Гематури
Протеинури
Глюкозури

Багажийн шинжилгээ

1. Хэвлийн эхо: /2023.04.18/

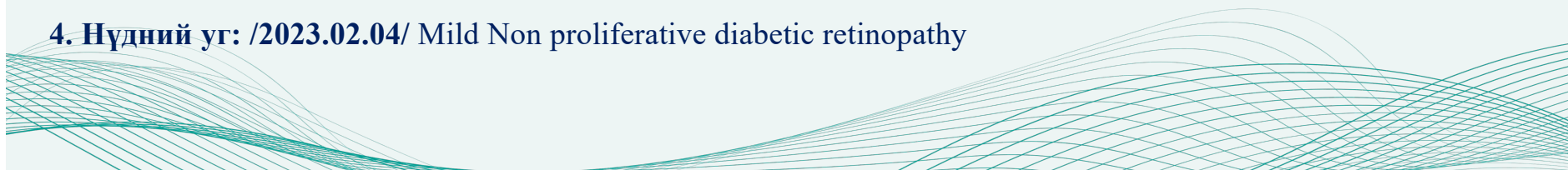
Элэгний баруун дэлбээ -14.6см, гадаргуу тэгш, өнцөг хурц, эхо ойлт жигд эрс ихэссэн, голомтот өөрчлөлгүй. Цөсний хүүдий 6,8*3,7 хана зузаан, элсэрхэг чулуутай. Нойр булчирхайн хэмжээ хэвийн, эхо ойлт жигд ихэссэн, гадаргуу жигд голомтот өөрчлөлтгүй. Дэлүү 7,8*4,3см бүтэц нэг төрлийн, голомтот өөрчлөлтгүй. 2 бөөрний хэмжээ хэвийн, байрлал ердийн, эдийн ялгарал тод Баруун -10,8*5,7 см АТ-2,4см, зүүн-11,7*5,7см, 2 бөөрний АТ сийрэгжсэн. Давсаг хана жигд чулуугүй Хэвлийд сул шингэнгүй. Түрүү булчирхайн хэмжээ-3,4*4,1см.

2. Цээжний рентгенд: /2023.04.18/

2 уушгинд голомтот болон нэвчдэст сүүдэргүй. Уушгины агааржилт жигд, уушгины зураглал дотор, дунд зоноор олширсон. Угууд өргөссөн өрц +/-, синус чөлөөтэй. Зүрх, гол судасны багц ердийн

3. Нүдний уг: /2021.10.07/ Multiple dot blot hemorrhage

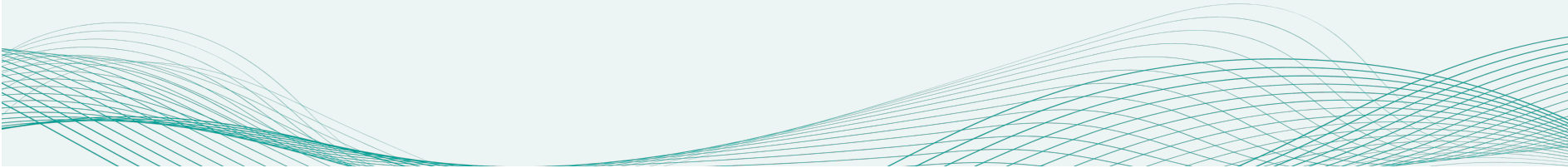
4. Нүдний уг: /2023.02.04/ Mild Non proliferative diabetic retinopathy



Үнэлгээ, эмгэг өөрчлөлтийн жагсаалт

1. Arterial hypertension
2. Obesity
3. Dyslipidemia
4. Diabetic retinopathy

Ялган оношилгоо

1. Diabetic neuropathy
- 

ОНОШ

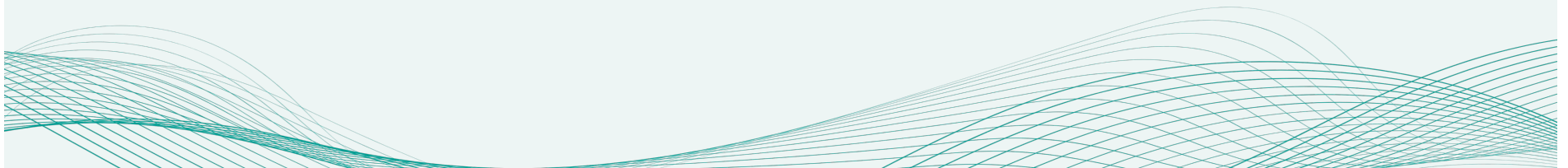
DS: Diabetes mellitus type II, bad control (E11.0)

Dyslipidemia (E78)

Arterial hypertension II stage (I10)

Complication: Diabetic retinopathy (E11.3)

Diabetic nephropathy (E11.2)



Төлөвлөгөө (Plan)

1. Хоол эмчилгээ

2. Хөдөлгөөн эмчилгээ

3. Инсулин эмчилгээ:

Тресиба 10 нэгжээр оройд 1 удаа арьсан дор тарих

4. Эмийн эмчилгээ:

Метформин XR /уртасгасан үйлдэлтэй/ 1000 мг-аар өдөрт 1 удаа хоолны дараа уух

Форсига 10мг-аар өдөрт 1 удаа уух

Аторвастатин 40 мг-аар оройд 1 удаа уух - 1 сар

үргэлжлүүлээд 20 мг-аар 2 сар уух

Фенофибрат 160мг-аар өдөрт 1 удаа уух - 3 сар

Клопидогрел 75мг-аар өдөрт 1 удаа

Эксфорж 10/160 өдөрт 1 удаа тогтмол уух



ХООЛ ЭМЧИЛГЭЭ

1. Өглөө
2. Өдөр
3. Орой

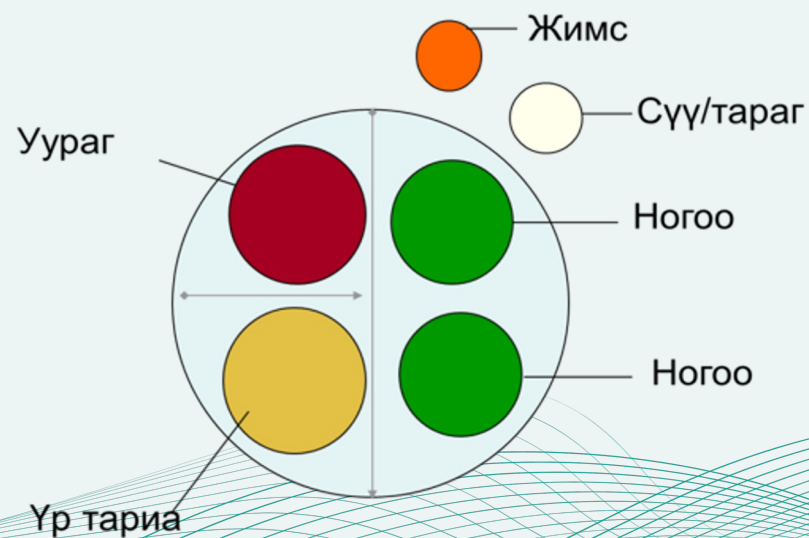
Үндсэн хоол

- Үр тариа
- Мах
- Хүнсний ногоо
- Өөх тос

1. Бага үд
2. Их үд
3. Орой

Хөнгөн хоол

- Жимс
- Сүү, цагаан идээ



ХӨДӨЛГӨӨН ЭМЧИЛГЭЭ

хөдөлгөөн



- 7 хоногийн 5 өдөр
- 1 удаа 30 минутаас доошгүй буюу 7 хоногт нийт 150 минутаас доошгүй
- Дунд зэргийн ачаалалтай хөдөлгөөн

Алхах



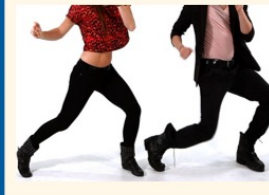
**Иогоор
хичээллэх**



**Ууланд
авирах**



Бүжиглэх



Дугуй унах



Спорт тоглоом



Усанд сэлэх



Төлөвлөгөө (Plan)

Цаашид:

1. Өөрийн хяналт:

Глюкоз хянах:

✓ӨҮГ - <6 ммоль/л

✓ХДГ - <8 ммоль/л

✓Унтахын өмнө - <8 ммоль/л

АД хянах: <130/85 мм.муб

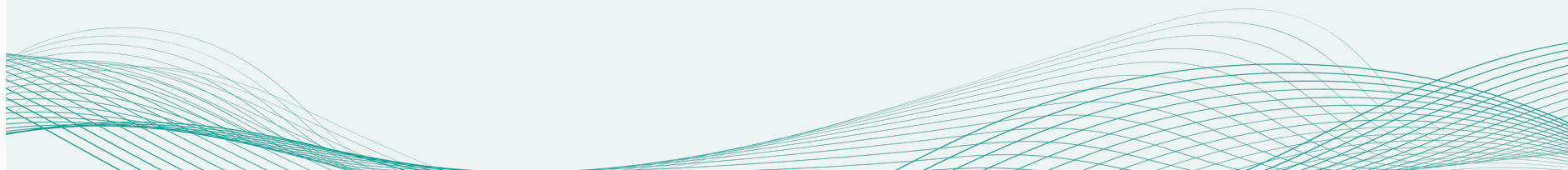
БЖ, БТ хянах

Хөлийн арчилгаа

2. Өрхийн эмчийн хяналт /1-3 сар тутам/

3. Дотоод шүүрлийн эмчийн хяналт /3-6 сар тутам/

4. ЧШ-ийн нейропати илрүүлэх зорилгоор: ЭНГ/ЭМГ



АНХААРАЛ ХАНДУУЛСАНД БАЯРЛАЛАА

