Менторшип-II

Эмнэлзүйн тохиолдол-II

Ментор: ЧДЭМТ ДШБ эмч Ш.Мөнгөнчимэг

Гүйцэтгэсэн ментий: ЧД 7р хороо "Таны Итгэл" ӨЭМТ-ийн их эмч А.Оюунсүрэн

Агуулга

1. Өвчний түүх
2. Зовиур
3. Асуумж
4. Бодит үзлэг
5. Шинжилгээ үзүүлэлт
6. Эмчилгээний төлөвлөгөө
7. Хяналтын үзлэг
8. Шинэлэг тал

Өвчтөн Б 56н/эм

- Үндсэн онош : Чихрийн шижин хэв шинж 2, хяналт дунд
- Дагалдах онош : Таргалалт-II зэрэг,

  Олон зангилаат хордлогогүй бахуу

Зовиур

- Их ууна, их шээнэ , ууц нуруу өвдөнө, ядрана, нойронд муу

Асуумж

- 2023.05.26 - нд эрт илрүүлгийн үзлэгээр ЧШӨ оношлогдсон.
- Хоолны дэглэм барьдаггүй
- Идэвхитэй дасгал хөдөлгөөн хийдэггүй (өглөөд ач зээгээ сургууль цэцэрлэгт хүргэж өгдөг)
- Өмнө нь өндрөөс унаж нуруундаа гэмтэл авч байсан.
- Архи тамхи хэрэглэхгүй
- ЧШӨ удамгил: үгүй
- Удамд таргалалт/+/ ээжийн талд, ойрын 10жилд огцом жин нэмж 79кг болсон. Халдварт өвчин /-/,Мэс засал/-/
- Жирэмслэлт: 5 удаа, төрөлт: 5 хэвийн

Бодит үзлэг

Үйлчлүүлэгчийн биеийн ерөнхий байдал дунд. Ухаан санаа саруул , орчиндоо харьцаатай, байрлал идэвхитэй, арьс ердийн чийглэг, тууралтгүй. Төвийн таргалалттай АД 90/60 мм.муб, ЗЦТ - 79удаа /мин spO2-98 % , АТ-20 удаа/мин. Уушги 2талд ижил цулцангийн амьсгалтай. Зүрхний авиа тод, хэм жигд. Хэл өнгөргүй. Хэвлийн зөөлөн аюулхайд эмзэглэлгүй. Элэг дэлүү тэмтрэгдэхгүй. См.Пастернацки 2 талд/-/, захад ил хаван, шархгүй.

-Биеийн өндөр 149см, - жин-79кг, БЖИ-35,6кг/м^2

-Бэлхүүсний тойрог-105см,

-Өлөн үеийн сахар захын цусанд-7,1ммоль/л

Шинжилгээний үзүүлэлт

ЦДШ	**2022.06.20**	2023.05.01.	2023.05.25	2023.08.25	2023.09.26
WBC 3.50-9.50	5.8	4.71			
RBC 3.80-5.10	4.57	4.72			
HGB 11,5-15,0	14.0	15.0			
PLT 125-350	281	266			
Биохими					
Холестрин >5,7	5,9	6,5			4.14
Глюкоз 4,2-6,4ммоль/л	8,6	7,6			4.6
Триглицерид		1,7			1.15
HbA1C >6%			8%	9%	7%

Эмчилгээний төлөвлөгөө

- Сургалт
- Хоолны зөвлөгөө
- Дасгал хөдөлгөөний зөвлөгөө
- Сахар хянах түвшин

- Өлөн үед – ≤ 5,6 ммоль/л
- Хоол идсэнээс 2цагийн дараах сахар – ≤ 7,8 ммоль/л
- Унтахын өмнөх сахар-7,8ммоль/л/
- Жин хасах

1сар зөв хооллолт, дасгал хөдөлгөөнөөр сахар хянаж, тэмдэглэл хөтлөх

Хяналтын үзлэг 1 /үзүүлэлтүүдийн хажууд хэдэд хүргэх зорилтот тоо бичих/

Үзүүлэлтүүд	2023-05-25	2023.08.25
Hb1Ac > 6%	8%	9%
Өлөн үеийн глюкоз 5.6-6.0mmol/l	7,1 ммоль/л	7,6 ммоль/л
Хоолны дараах 6.0-6.5 mmol/l		8 ммоль/л
Унтахын өмнөх 6.0-6.5 mmol/l		8,9 моль/л
Биеийн жин 76кг	79кг	79 кг
Бэлхүүсний тойрог 95см	105см	103см

Цаашид хийгдэх эмчилгээний төлөвлөгөө

- Давтан сургалт
- Хоолны зөвлөгөө өгөх
- Дасгал хөдөлгөөн хийх
- Сахар хянах /тэмдэглэл хөтлөх /
- Rp. Tab. Metforim 500mg

  D.S : 1*2 өглөө, орой хоолны дараа тогтмол уух
- 1сар зөв хооллолт, дасгал хөдөлгөөнөөр сахар хянаж, тэмдэглэл хөтлөж ирэх
- Жин хасах

Хяналтын үзлэг-2

- Зовиур – Үгүй
- Үзлэг - БЕБ сайн. Ухаан санаа саруул, орчны харьцаатай, арьс салст чийглэг, тууралтттгүй , АД 109/76 мм.муб, ЗЦТ - 82 удаа /мин spO2-98 % , АТ-18 удаа/мин. Уушги 2талд ижил цулцангийн амьсгалтай. Зүрхний авиа тод, хэм жигд. Хэл өнгөргүй. Хэвлийн зөөлөн аюулхайд эмзэглэлгүй. Элэг дэлүү тэмтрэгдэхгүй. См.Пастернацки 2 талд/-/, захад ил хаван, шархгүй.

-Биеийн өндөр 149см,

-Жин-73кг,

-БЖИ-32,8кг/м^2

-Бэлхүүсний тойрог-97см,

-Өлөн үеийн сахар захын цусанд-5,1ммоль/л

Хяналтын үр дүн

- 1 сарын хугацаанд захын цусан дахь сахараа тогтмол сайн хянасан. Сахараа хянах дадалыг өөртөө бий болгосон. .
- 1сарын хугацаанд идсэн хоолны тэмдэглэлээ сайн хөтөлж өөрт тохирох хоолны менютай болсон .
- Үйлчлүүлэгч хоол болон дасгал хөдөлгөөнөөр ЧШӨ хянах боломжтой болсон.
- Зорилтод түвшин HbA1c 6% барих

Сар өдөр	Орой	Сахар	Өглөөний хоол		Бага үд		Өдрийн хоол		Их үд хоол		Оройн хоол		Унтахын өмнө	Тайлбар.
			өмнө	дараа	өмнө	[illegible]	өмнө	дараа	өмнө	дараа	өмнө	дараа		
VIII/28	7.0	7.0		6.3	6.3	6.6		6.7		6.8		8.9	6.3	△ будаатай хуурга, өндөг, боов, △ будаатай тараг, гурилтай шөл
VIII/29	6.6	6.6		6.1	5.9		6.7			6.9		8.1	8.2.	өндөг боов, гурилтай шөл, тараг алим цуйван
VIII/30	6.5	6,5		6.0		5,1		5.9		5.7		7.4	7.6	өндөг лимон цай алим банштай шөл боов бууз
VIII/31	6.3	6.3		5.2.		5.0		6.2				6.1	6.3	өндөг боов, тараг жимс гурилтай шөлтэй хоол тараг
IX/1	7.1	7.1		5.5		5.5	5.8			6.8				өндөг, шөлтэй хоол, алим боов, жимс
IX/2	5.8	5.8								5.6		8.0		цуйван өндөг огурцийн помидор жимс борцтой шөл.
IX/3	6.3	6.3												
IX/4	6.3	6.3	5.4	5.6									8.5	өндөг огурцийн помидор цуйван ногоотой шөл тараг.
IX/5	5.6	5.6		5.2		5.5		4,1		5.6		7.3	8.1	боов, жимс өндөг хар талх △ будаатай хуурга
IX/6	6.2	6.2		4.8			4.8	4.4	5.8	5.8	6.3	6.3	6.7	
IX/7	5.7	5.7											7.0	
IX/8	6.2	6,2				4.7		4.8				6.4	5.8	
IX/11	4.8	4.8				4.7		4.8		4.5		10.3	10.3	△ будаатай шөл өндөг гүзээний шөл цуст хайлма

Сар өдөр	Өлөн	Сахар хэмжээ	Өглөөний хоол		Бага үд		Өдрийн хоол		Их үд		Оройн хоол		Унтах	Тайлбар
			өмнө	дараа	өмнө	дараа	өмнө	дараа	өмнө	дараа	өмнө	дараа		
IX/12	=	6.8						4.7				5.2		оройн гурил банштай шөл гурилтай шөл.
IX/13	=	7.3						7.4				4.3		бантан хар талх будаатай хуурга бууз.
IX/14	=	6.4						6.4				5.0		[illegible] гурилтай шөл цуйван талх
IX/15	=	6.6						5.3				7.7		талх масло бууз тараг ногоотой шөл
IX/16	=	6.2						6.9				5.8		тест цөөхөн болохоор нь бусдааг нь дүүргэв
IX/17	=	5.9										4.6		Тест дууссан
IX/18		5.1				7.8		7.4				6.2		Тестээ авсан о өндөг, талх, гурилтай шөл, чанасан мах
IX/19		7.4						5.3				5.7		өндөг боов, будаатай шөл помидор
IX/20		6.4						7.2						
IX/21		6.4						4.8				8.3	8.2	банштай цай хар талх өндөг цуйван
IX/22		6.4						4.8				8	9.	өндөг цайтай боов
IX/23		7.2												хар талх банштай цай тараг мантуун бууз.

	олон	одрийн хоол	оройн хоол	унтахын
IX/24	6.6	5.5	5.6	6.4
IX/25	6.4	6.3	7.2	4.9
IX/26	5.1			

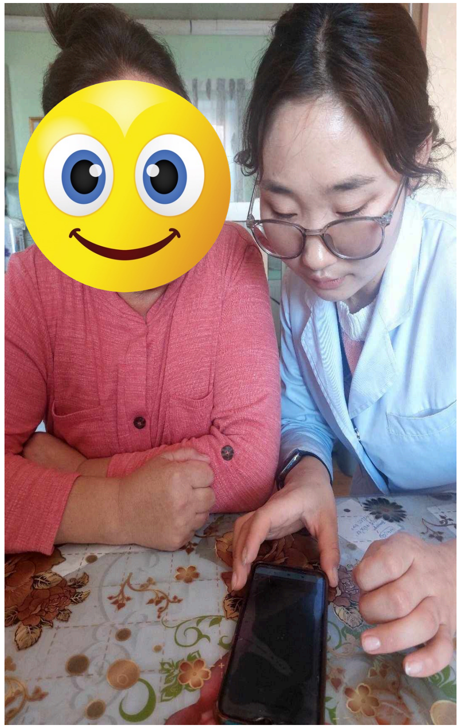
хар талх масло
помидор чихэргүй цай

Боцу, өндөг, картоф
ногоотой хуурга

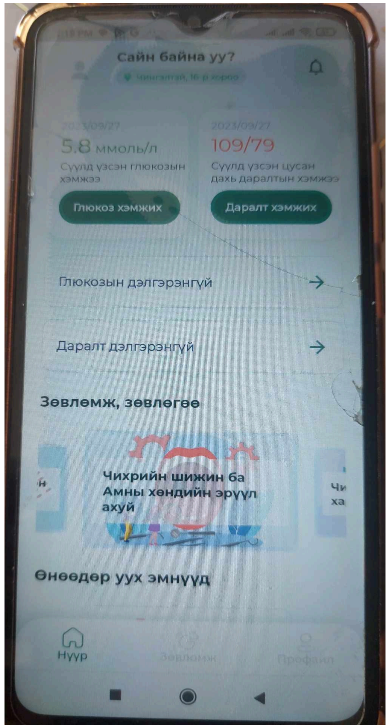
Монгол-Хятадын
"Найрамдал" сургуулийн
шалгалт
......он .....сар .....өдөр

Шинэлэг тал:

- Ментор эмчтэй үзлэг хийх явцад ЧШӨ-өөр өвчсөн хүмүүст эмийн эмчилгээнээс гадна хоол эмчилгээ болон дасгал хөдөлгөөн чухал гэдэгт суралцсан.
- ӨЭМТ-ийн хяналтанд байгаа ЧШӨ хүмүүст дээрх тохиолдлын адил тэмдэглэл хөтлүүлж 1 сар тутамд шалгах ажлыг хэрэгжүүлэхээр төвлөсөн.
- Үйлчүүлэгч нартаа сахараа хялбараар хянах аппликейшн танилцуулсан.
- Jargalan by Oddariya аппликейшнаар цаашид сахар, АД хянах



Зураг-1



Зураг-2

ODDARIYA

Жаргалан

Эрүүл бас Жаргалтай